

DAUER UND UMFANG DER TAGESKLINIK-PROGRAMME

Die Aufenthalte in der Tagesklinik umfassen **elf Termine und dauern jeweils sechs Stunden.**

Je nach Programm finden die Termine einmal wöchentlich in einer festen Gruppe statt oder in einer offenen Gruppe mit fortlaufender Einstiegsmöglichkeit, angepasst an das Therapieschema.

Alle Tagesklinik-Programme beinhalten Bewegungs- und Ernährungstherapien, Kneippverfahren, naturheilkundliche Selbsthilfe sowie Methoden zur Stressreduktion und Krankheitsbewältigung.

Die Gruppen werden von einer MBM-Therapeutin und einer Ärztin geleitet.

TEILNAHME UND KOSTEN

Soweit gewünscht und möglich, findet unsere Therapie in Zusammenarbeit und Abstimmung mit den onkologisch behandelnden Ärztinnen und Ärzten statt. **Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass unsere naturheilkundliche Tagesklinik eine übliche onkologische Behandlung nicht ersetzen kann, sondern als sinnvolle Ergänzung konzipiert ist.** Ebenso kann sie eine individuell notwendige Psychotherapie unterstützend begleiten.

Mit einer Einweisung zur teilstationären Behandlung von Ihrer Hausärztin oder ihrem Hausarzt oder der Fachärztin, bzw. dem Facharzt (bei Brustkrebs: Gynäkologin/Gynäkologe) wird diese Leistung von den gesetzlichen Kassen und nach Absprache mit den privaten Kassen übernommen.

ANMELDUNG UND KONTAKT

**Zentrum für Integrative Medizin & Naturheilkunde
an den Evang. Kliniken Essen-Mitte**

**Tagesklinik während der systemischen Therapie
und in fortgeschrittener Erkrankungssituation**

Standort: Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop,
Henricistr. 92, 45136 Essen

☎ +49 (0) 201 174-39008

✉ into@kem-med.com

**Tagesklinik nach Abschluss der Akutbehandlung,
während der antihormonellen Therapie und
bei Erschöpfung nach einer Krebserkrankung**

Standort: Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen

☎ +49 (0) 201 174-25521

✉ tk-naturheilkunde@kem-med.com

(Erreichbarkeit zwischen 8 – 13 Uhr)

 **Evang. Kliniken Essen-Mitte**

KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte gGmbH

Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

☎ +49 (0) 201174-0 ✉ info@kem-med.com 🌐 kem-med.com 📱 📺 📺 📺

Naturheilkundlich- Onkologische Tagesklinik

Zentrum für Integrative Medizin
& Naturheilkunde

Für
Patientinnen
und
Patienten



Evang. Kliniken
Essen-Mitte



UNSERE TAGESKLINIK-PROGRAMME



Während der systemischen Therapie

Diese Tagesklinik ist speziell auf die Bedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten von Patientinnen und Patienten während der **systemischen Therapie (Chemo-Antikörper- und Immuntherapie)** ausgerichtet. Neben gezielten Methoden und Anleitungen aus der MBM werden dabei auch Akupunktur sowie naturheilkundliche Anwendungen (Wickeln / Auflagen oder Aromatherapie) zur Linderung von Nebenwirkungen eingesetzt.



Während der antihormonellen Therapie

Diese Tagesklinik ist speziell auf die Bedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten **während der antihormonellen Therapie** ausgerichtet. Neben gezielten Methoden und Anleitungen aus der MBM wird dabei auch Ohr-Akupunktur zur Linderung von Nebenwirkungen der antihormonellen Therapie (wie z. B. Hitzewallungen, Gelenkschmerzen und Schlafstörungen) sowie zur Unterstützung der Selbstregulationskräfte eingesetzt.



Liebe Patientinnen und Patienten,

Krebs ist eine Erkrankung mit vielen Facetten. Patientinnen und Patienten fühlen sich oft überfordert angesichts einer umfangreichen Diagnostik und der vielfältigen, teilweise auch belastenden Therapien. Mit unseren Tageskliniken für onkologische Patientinnen und Patienten bieten wir Ihnen die Möglichkeit selbst aktiv zu werden.

Wir informieren Sie über wissenschaftlich fundierte naturheilkundliche Therapien und zeigen Ihnen mit der Mind-Body-Medizin (MBM) Quellen auf, aus denen Sie Kraft schöpfen und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können. Die MBM nutzt die Möglichkeiten des Zusammenspiels von Geist, Seele und Körper und bezieht sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse der Stressforschung, Gesundheitspsychologie und Lebensstilmedizin.

Um speziell auf die unterschiedlichen Bedürfnisse in verschiedenen Phasen der Behandlung eingehen zu können, werden bei uns verschiedene Programme angeboten, welche wir Ihnen im folgenden vorstellen.

**Herzlichst,
Ihr Team des Zentrums für Integrative Medizin &
Naturheilkunde an den Evang.Kliniken Essen-Mitte**



Nach Abschluss der Akutbehandlung

Diese Tagesklinik richtet sich an Patientinnen und Patienten, die sich **nach Abschluss der onkologischen Behandlung** bei der Umsetzung gesundheitsfördernder Verhaltensweisen im Alltag unterstützen lassen möchten. Dazu vermitteln wir Ihnen Informationen und praktische Anregungen zu naturheilkundlichen Selbsthilfestrategien, die Sie selbstständig und langfristig zu Hause fortführen können – z. B. in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Stressbewältigung, Krankheitsbewältigung, Pflanzenheilkunde, Misteltherapie, Wasseranwendungen und Akupressur.



In fortgeschrittener Erkrankungssituation

Diese Tagesklinik ist speziell auf **die Bedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten von Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittener Erkrankung** ausgerichtet. Neben gezielten Methoden und Anleitungen aus der MBM werden dabei auch Akupunktur sowie naturheilkundliche Anwendungen (Wickeln / Auflagen oder Aromatherapie) zur Linderung von Nebenwirkungen eingesetzt



Bei Erschöpfung nach einer Krebserkrankung

Müdigkeit und Erschöpfung nach Belastungen sind nicht ungewöhnlich. Während sich gesunde Menschen nach genügend Schlaf oder Erholungsphasen wieder fit fühlen, bleibt bei **Patientinnen und Patienten nach einer Krebserkrankung die Erschöpfung** oft bestehen. Deshalb haben wir ein tagesklinisches Angebot eingerichtet, um Patientinnen und Patienten mit diesen Beschwerden gezielt zu unterstützen. Neben Elementen der MBM – wie z.B. Atemübungen, Ernährung, Entspannung und Bewegung – werden Wickel / Auflagen und Ohr-Akupunktur zur Linderung der Beschwerden eingesetzt.