

Willkommen in der

Klinik für Palliativmedizin



Evang. Kliniken
Essen-Mitte



Herzlich Willkommen in der Klinik für Palliativmedizin

**Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,**

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Antworten auf eventuelle Fragen zur Palliativmedizin geben:

Was ist das Ziel einer Behandlung durch unsere Klinik und wie sieht sie aus? Wann kommt eine palliativmedizinische Betreuung in Frage? Was ist ein multiprofessionelles Behandlungsteam? Wie sieht unsere Zusammenarbeit mit Ihren Hausärztinnen und -ärzten, anderen Kliniken, Fachabteilungen, Pflegeheimen und ambulanten Pflegediensten aus? Wie sorgen wir für eine Kontinuität zwischen Behandlung im Krankenhaus und der Zeit danach? Wie können sich schwerkranke Menschen auch in ihrem Zuhause oder in einer stationären Einrichtung von uns behandeln lassen?

Kommen Sie mit Ihren Fragen, Wünschen, Gedanken und Sorgen gerne zu uns. Wir nehmen uns Zeit für Sie.



Herzlichst
Ihre Eva Reumkens

A handwritten signature in black ink that reads "E. Reumkens". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dr. med. Eva Reumkens
Direktorin der Klinik für Palliativmedizin

„Im Mittelpunkt unserer Behandlung stehen Patientinnen und Patienten mit ihren Wünschen und Bedürfnissen.“

Dr. med. Eva Reumkens

Direktorin der Klinik für Palliativmedizin

Unsere Klinik

Die Klinik für Palliativmedizin ist eine Fachabteilung der **Evang. Kliniken Essen-Mitte**. Hier werden Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen, fortgeschrittenen neurologischen und internistischen Erkrankungen betreut. Die Behandlung erfolgt durch ein spezialisiertes Team aus Fachärzten, Pflegenden, Therapeuten verschiedener Disziplinen, sowie Seelsorgenden und Ehrenamtlichen.

Wir sorgen für eine kontinuierliche Versorgung zu Hause, im Krankenhaus und in anderen Versorgungseinrichtungen. Um dies zu erreichen, steht unsere Klinik auf fünf Säulen.

Unsere fünf Säulen

- **Palliativstation** am Standort der Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop
- **Palliativmedizinische Tagesklinik** in der Evang. HuysSENS-Stiftung
- **Palliativdienst** für Patientinnen und Patienten anderer Fachabteilungen des Hauses
- **Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)** für Patientinnen und Patienten, die zuhause, in Pflegeheimen oder stationären Hospizen leben
- **Ambulanter Hospizdienst PALLIUM**



Palliative Care

Wir sehen den Menschen ganzheitlich: Nicht nur die körperlichen, sondern auch die psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse werden beachtet.

Unser Team aus Ärztinnen und Ärzten mit den Schwerpunkten Innere Medizin, Onkologie, Anästhesie und weiteren Fachgebieten sorgen für ein hohes Behandlungsniveau auf aktuellem Wissensstand.

Die Pflege erfolgt durch erfahrene Pflegekräfte mit spezieller Palliativausbildung, z.T. mit ergänzender Zusatzqualifikation – z.B. Aromapflege, Wundexpertinnen und -experten, basale Stimulation, Kinästhetik.

Der gezielte Einsatz von palliativ geschulten Therapeutinnen und Therapeuten:

- Physiotherapie einschließlich Atemtherapie und Lymphdrainage
- Versorgung komplexer Wunden und Beratung bei der Stoma- und Fistelversorgung
- Ernährungsberatung
- Naturheilkundliche Therapieangebote
- Logopädie
- Kunst- und Musiktherapie
- Seelsorge-Beratung, auch für Angehörige
- Gespräche mit Angehörigen einschließlich Familiengesprächen
- Psychoonkologische Unterstützung von Patienten und Angehörigen
- Sozialmedizinische Beratung und Betreuung
- Heil- und Hilfsmittelberatung einschließlich Verordnung



„Eine offene und wertschätzende Kommunikation miteinander ist uns wichtig“

Dr. med. Eva Reumkens

Direktorin der Klinik für Palliativmedizin



Behandlung

Am Beginn der Behandlung steht das persönliche Gespräch. Darin werden die Wünsche und Bedürfnisse von Patientinnen, Patienten und Angehörigen offen und vertrauensvoll angesprochen.

Unsere individuellen Behandlungskonzepte beinhalten:

- Fachkundige Linderung von Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Atemnot und anderen körperlichen sowie seelischen Symptomen wie Angst und Unruhe
- Begleitung von schwierigen Therapieentscheidungen
- Ethische Einzelfallberatung in Konfliktsituationen
- Hilfe bei der Erstellung von Patientenverfügung und/oder Vorsorgevollmacht
- Vorausschauende Planung und Organisation der Weiterversorgung nach der Entlassung
- Enge Kooperation mit den Hausärztinnen und -ärzten, sowie betreuenden Fachärztinnen und -ärzten
- Routinemäßiges Angebot einer Begleitung durch ehrenamtliche Hospizdienstmitarbeiter



Palliativstation

Erfordern die Schwere des Erkrankungsbildes oder die akute Überlastung der Familie eine vollstationäre Behandlung, kann die Patientin oder der Patient auf der Palliativstation aufgenommen werden.

Das bei Aufnahme auf der Basis individueller Wünsche und im Wissen um die Erkrankungssituation erstellte Behandlungskonzept wird im Rahmen der wöchentlich stattfindenden multiprofessionellen Teamkonferenz mit allen beteiligten Fachdisziplinen abgestimmt und überprüft. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit den anderen Fachabteilungen des Krankenhauses. Deshalb können sowohl geplant als auch in Krisensituationen alle medizinisch sinnvollen und von der Patientin oder dem Patienten gewünschten Maßnahmen zur Verbesserung der Lebensqualität durchgeführt werden.

Den Patientinnen und Patienten der Palliativstation stehen alle diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten eines großen Krankenhauses zur Verfügung. Ihre Verweildauer auf der Palliativstation ist sehr unterschiedlich und richtet sich nach der individuellen medizinischen und sozialen Notwendigkeit. Die Entlassung erfolgt entweder in das häusliche Umfeld, in eine stationäre Pflegeeinrichtung oder in ein stationäres Hospiz. Überall dort ist eine Betreuung durch unsere SAPV weiter möglich.

Eine Anmeldung und Einweisung erfolgt über die betreuenden Haus- oder Fachärztinnen und -ärzte, andere Fachabteilungen der Evang. Kliniken Essen-Mitte sowie aus anderen Krankenhäusern.



Palliativdienst

Jede Krankenhauspatientin und jeder Krankenhauspatient hat Anspruch auf eine spezialisierte Palliativversorgung. Für die palliativmedizinische Mitbehandlung von Patientinnen und Patienten aller Fachabteilungen unseres Hauses stellen wir ein Team aus Palliativärzten und palliativ ausgebildeten Pflegekräften. Weitere Professionen können je nach Bedarf hinzugezogen werden.

- **Erstellung eines Behandlungskonzeptes** gemeinsam mit der patientenführenden Abteilung einschließlich wöchentlicher Fallkonferenzen
- **Qualifizierte Behandlung von Schmerzen und anderen körperlichen und seelischen Symptomen**
- **Begleitung von Patientinnen, Patienten und ihren Angehörigen** in schwierigen Entscheidungssituationen (z.B. bei Änderung des Therapiezieles)
- **Organisation einer angemessenen Palliativversorgung auch nach der Entlassung**
- **Im Bedarfsfall palliativmedizinische Versorgung rund um die Uhr**
- **Anforderung des Palliativdienstes durch die betreuende Fachabteilung**

Tagesklinik Palliativmedizin

Benötigt die Patientin, bzw. der Patient, keine vollstationäre Betreuung, bieten wir eine tagesklinische Versorgung an.

Die tagesklinische palliative Betreuung gleicht im Wesentlichen der auf der Palliativstation und bietet somit alle Vorteile einer spezialisierten Palliativbehandlung im Krankenhaus:

- **Betreuung durch ein qualifiziertes multiprofessionelles Team**
- **Zugang zu allen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Evang. Kliniken Essen-Mitte**

Inhalt, Häufigkeit und Abstand der Vorstellungstermine werden individuell vereinbart und den Bedürfnissen angepasst. Patientinnen und Patienten, die gleichzeitig eine erkrankungsspezifische Therapie (z.B. Chemotherapie oder Bestrahlung) erhalten, profitieren von der integrierten onkologischen und palliativmedizinischen Betreuung.

Wir arbeiten eng mit Haus- und Fachärztinnen und -ärzten, Pflegediensten, ambulanten Palliativ- und Hospizdiensten und anderen Krankenhausabteilungen zusammen.



Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Die meisten Patientinnen und Patienten möchten in ihrer gewohnten Umgebung leben und sterben. Mit Unterstützung der SAPV versuchen wir diesen Wunsch zu erfüllen.

- **Hausbesuche durch spezialisierte Palliativärztinnen und -ärzte sowie Pflegende**
- **Im Notfall 24-Stunden-Erreichbarkeit, auch für Hausbesuche**
- **Enge Kooperation mit Haus- und Fachärztinnen und -ärzten sowie ambulanten Pflegediensten**
- **Beratung über Heil- und Hilfsmittel und Verordnung, einschließlich Schmerzpumpen**
- **Vernetzung mit Apotheken, einem Sanitätshaus und ambulanten Hospizdiensten mit haupt- und ehrenamtlich Tätigen**

Das **SAPV-Team** betreut Patientinnen und Patienten im gesamten Essener Stadtgebiet, sowohl zuhause als auch in stationären Einrichtungen und in stationären Hospizen. Die SAPV ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Versicherte haben bei gegebener Indikation Anspruch darauf. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten für die Patientinnen und Patienten. Die SAPV kann von allen Haus-, Fach- oder Krankenhausärztinnen und -ärzten unabhängig von einem Pflegegrad verordnet werden.

Weitergehende Angebote und Informationen

- Unser **ambulanter Palliativ- und Hospizdienst PALLIUM** besucht Patientinnen, Patienten und Familien zuhause, in Pflegeheimen, Hospizen und in Krankenhäusern.
- Für Kinder und Jugendliche besteht eine enge Kooperation mit dem Verein **"Menschenmögliches – Schwere Last von kleinen Schultern nehmen" e.V.** Es stehen für Kinder-, Jugend- und Familienarbeit ausgebildete Fachkräfte für alle Generationen betroffener Familien zur Verfügung.
- Unsere **Familientherapeutin und unsere Psychoonkologinnen und -onkologen** bieten Einzel- und Familiengespräche an.
- **"Letzte Hilfe"-Kurse** vermitteln Angehörigen und Freunden Wissen und einfache Handgriffe, um das Umsorgen schwer erkrankter und sterbender Menschen zu erleichtern.
- Wir bieten für Hinterbliebene eine **Trauergruppe, ein Trauercafé oder ein Trauerwandern** an. In regelmäßigen Abständen finden Gedenkgottesdienste für Verstorbene statt.
- In unserem Wohnzimmer oder auf der Dachterrasse besteht die Möglichkeit, **Geburtstage, Hochzeiten und andere Familienfeste** zu feiern.
- Wir versuchen, **besondere Wünsche durch unseren Förderverein** zu ermöglichen (z. B. Reisen, der Besuch von Konzerten oder Fußballspielen).

Kooperationen, Netzwerke, Studien

- Es besteht eine enge Kooperation mit dem **MVZ Hämatologie und Onkologie** und der **Praxis für Strahlentherapie**
- Wir führen in Zusammenarbeit mit dem **Netzwerk Palliativmedizin Essen (npe)** Fort- und Weiterbildungskurse für Medizinerinnen und Mediziner, Pflegekräfte und psychosoziale Berufsgruppen durch
- Mitarbeitende unserer Klinik sind in **fachspezifischen Arbeitsgruppen und Fachgesellschaften regional und überregional** tätig
- Unsere Klinik arbeitet im **Klinischen Ethikkomitee (KEK)** der Evang. Kliniken Essen-Mitte mit
- Wir sind an **wissenschaftlichen Studien in Palliativmedizin und Onkologie** beteiligt

Weitere Informationen zu Palliativ- und Hospizversorgung finden Fachpersonen, Ehrenamtliche und Betroffene auf der Website unseres Netzwerkes Palliativmedizin Essen (npe) unter netzwerk-palliativmedizin-essen.de





KONTAKT

Sekretariat Dr. med. Eva Reumkens

Direktorin der Klinik für Palliativmedizin
Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop

☎ +49 (0) 201 174 - 24303

📠 +49 (0) 201 174 - 24300

✉ palliativmedizin@kem-med.com

Sekretariat Palliativstation

☎ +49 (0) 201 174 - 24351

📠 +49 (0) 201 174 - 24350

Sekretariat Tagesklinik

☎ +49 (0) 201 174 - 24355

📠 +49 (0) 201 174 - 24350

Sekretariat Spezialisierte Ambulante

Palliativversorgung (SAPV)

☎ +49 (0) 201 174 - 24356

📠 +49 (0) 201 174 - 24360

✉ info@sapv-essen.de

🌐 sapv-essen.de

MÖCHTEN SIE
UNSERE ARBEIT
UNTERSTÜTZEN?

Carpe Diem

Verein zur Förderung der Klinik für Palliativmedizin

Spendenkonto Förderverein Carpe Diem e.V.

Sparkasse Essen-Werden

IBAN: DE42 3605 0105 0001 6040 99

BIC: SPESDE33XXX

Evang. Kliniken Essen-Mitte

KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte gGmbH

Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

☎ +49 (0) 201 174 - 0 ✉ info@kem-med.com 🌐 kem-med.com    