

Willkommen in der

# Klinik für Integrative Onkologie & Supportiv- medizin



**KEM** | Evang. KLINIKEN ESSEN-MITTE



# Herzlich Willkommen in der Klinik für Integrative Onkologie & Supportivmedizin

**Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige, sehr geehrte Damen und Herren,**

die KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte verfolgen eine zukunftsweisende Strategie in der Therapie von Krebserkrankungen. „Gemeinsam gegen Krebs“ heißt die Maxime, die wir verfolgen. Unser Ziel ist es, optimale Therapien aus der hoch spezialisierten Tumormedizin mit wissenschaftlich fundierter Naturheilkunde und Mind-Body-Medizin zu kombinieren und Ihnen damit die individuell beste Behandlung zu ermöglichen.

In der Integrativen Onkologie beraten wir Sie kompetent und fundiert zu naturheilkundlichen Maßnahmen. Unsere Beratungen und Therapien zielen darauf ab, Sie körperlich und seelisch zu stärken sowie die Nebenwirkungen der Tumorthherapie zu reduzieren. Dabei haben wir Sie als Menschen im Blick und beziehen Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten in unsere Empfehlungen mit ein.

Wir sind für Sie da!



Herzlichst  
Ihre Petra Voiß

**Priv.-Doz. Dr. med. Petra Voiß**

Direktorin der Klinik für Integrative Onkologie  
& Supportivmedizin

„Unser Ziel ist es,  
die Menschen zu  
stärken – mental,  
psychisch und  
körperlich.“

**Priv.-Doz. Dr. med. Petra Voiß**

Direktorin der Klinik für  
Integrative Onkologie & Supportivmedizin



## Ziele der Integrativen Onkologie

- Körperliche und mentale Kräftigung
- Linderung von Nebenwirkungen der onkologischen Therapien
- Behandlung akuter Beschwerden wie Erschöpfung
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Steigerung der Lebensqualität
- Verbesserung der Prognose durch einen gesundheitsfördernden Lebensstil

## Was erwartet Sie?

Sie haben die Möglichkeit, parallel zu Ihrer onkologischen Therapie und auch darüber hinaus von unserem interdisziplinären Team betreut, beraten und behandelt zu werden. Unsere Leistungen können Sie sowohl während Ihres stationären Aufenthaltes als auch teilstationär oder ambulant in Anspruch nehmen.



## Angebote der Integrativen Onkologie & Supportivmedizin

### **Naturheilkundliches Erstgespräch**

Im Rahmen unseres ersten gemeinsamen Beratungsgesprächs zeigt Ihnen eine/r unserer Fachärzt:innen mit naturheilkundlicher Zusatzqualifikation nach einer ausführlichen Anamnese naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten auf. Gemeinsam entwickeln wir einen Therapieplan.

### **Mind-Body-Medizinisches Erstgespräch**

Die Mind-Body-Medizin (MBM) nutzt das Zusammenwirken von Körper, Gedanken, Gefühlen und Verhalten, um Ihre Selbstheilungskräfte zu fördern und Sie bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen. In diesem Beratungsgespräch werden mit Ihnen individuelle Ansätze einer gesundheitsfördernden Lebensstilgestaltung erarbeitet.

### **Einzelberatung zum Lebensstil**

In speziellen Krankheitssituationen kann zusätzlich eine individuelle Beratung in den Bereichen Ernährung / Bewegung / Stressbewältigung notwendig und sinnvoll sein.

### **Psychoonkologische Beratung**

Auf Wunsch steht Ihnen und Ihren Angehörigen eine Psychoonkologin zur Seite. Sie unterstützt Sie emotional und hilft Ihnen, mit Ängsten und Belastungen umzugehen. Dabei geht es vor allem darum, Ihre persönlichen Fähigkeiten zur Krankheitsbewältigung wieder oder neu zu entdecken und zu nutzen. Die Gesprächsinhalte richten sich nach Ihren Bedürfnissen.

Mögliche Themen könnten sein:

- Akute Krise, z.B. nach Diagnoseeröffnung
- Krankheitsbewältigung
- Angst vor Fortschreiten der Erkrankung
- Körperbildveränderungen
- Fatigue

### **Kunsttherapie & kunsttherapeutische Gruppe: Die Farben des Lebens**

Sowohl während des stationären Aufenthaltes als auch ambulant können Sie sich durch den Einsatz von gestalterischen Methoden und therapeutischen Gesprächen bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung unterstützen und begleiten lassen. Über das Gestalten mit Farben und Formen und das begleitende therapeutische Gespräch wecken Sie Ihr kreatives Potential. So finden Sie in schwierigen Lebensphasen Kraft und Orientierung in sich selbst. Künstlerische Fähigkeiten und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Wirksamkeit der Kunsttherapie zu erfahren.



### **Familienprojekt**

Unser Familienprojekt bietet Familien mit Kindern bis zum 21. Lebensjahr, in denen ein Elternteil onkologisch erkrankt ist oder war, Beratung und Unterstützung an. Auch Angehörige können sich mit Sorgen und Fragen an die Kolleg:innen des Familienprojekts wenden.

## Akupunktur

Akupunktur ist eine sichere und effektive Behandlungsmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Ausgewählte Punkte am Ohr oder Körper werden durch feine, sterile Einmalnadeln stimuliert. Bewährt hat sich Akupunktur bei Beschwerden unter Chemo- und antihormoneller Therapie, wie Schmerzen, Angst, Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, trockene Mundschleimhaut, Neuropathie, Verstopfung, Durchfall und Hitzewallungen.

## Neuraltherapie

Bei Schmerzen und chronischen Entzündungen kann eine Neuraltherapie, d.h. die gezielte Injektion eines lokalen Betäubungsmittels, eingesetzt werden, um Symptome zu lindern.

## Pflanzentherapie

Zur Linderung von Nebenwirkungen unter Systemtherapie, Bestrahlung und antihormoneller Therapie setzen wir verschiedene pflanzliche Medikamente ein. Unter Berücksichtigung von Wechselwirkungen mit der laufenden Behandlung werden gezielte und individuelle Empfehlungen gegeben.

## Misteltherapie

Gerne beraten wir Sie zu einer begleitenden Misteltherapie mit dem Ziel, Ihre Lebensqualität und Ihren Schlaf zu verbessern und ein Fatigue-Syndrom zu lindern. Die Misteltherapie wird als Injektionstherapie durchgeführt. Präparat und Dosis passen wir der Tumorart, dem Stadium der Erkrankung und der Konstitution unserer Patient:innen an.

## Massagen

Je nach Indikation führen wir therapeutische Behandlungen u.a. Fuß-, GuaSha- und Schröpfkopf-Massagen durch.



# Integrative naturheilkundliche onkologische Tagesklinik

Ein zentrales Therapieelement der Integrativen Onkologie ist die naturheilkundliche onkologische Tagesklinik, in der wir an Krebs erkrankten Menschen Hilfe zur Selbsthilfe anbieten und Quellen aufzeigen, aus denen sie Kraft schöpfen können.

Um speziell auf Ihre unterschiedlichen Bedürfnisse in verschiedenen Phasen der Behandlung eingehen zu können, wird dieses Gruppenprogramm in verschiedenen Formaten angeboten: Für Patient:innen während der Systemtherapie, nach Abschluss der Akutbehandlung, während der antihormonellen Therapie und für Patient:innen in fortgeschrittener Erkrankungssituation.

Die Behandlungsprogramme bestehen aus elf Einheiten (jeweils sechs Stunden) und werden von einem/einer unserer Therapeut:innen der Mind-Body-Medizin geleitet. Zu jeder Behandlungseinheit gehört eine ärztliche Visite sowie unterschiedliche Informations- und Trainingseinheiten zu den Themen **Entspannung, Ernährung, Bewegung und Krankheitsbewältigung**.

## Naturheilkundliche Forschung

Angeschlossen an die Klinik ist eine naturheilkundliche Forschungsabteilung. Unsere Forschungsprojekte umfassen neben Fragestellungen zu onkologischen Erkrankungen auch Untersuchungen zu chronischen Schmerzerkrankungen und internistischen Krankheitsbildern. Unter [nhk-studien@kem-med.com](mailto:nhk-studien@kem-med.com) besteht die Möglichkeit Kontakt aufzunehmen.



## KONTAKT

### Klinik für Integrative Onkologie & Supportivmedizin

Direktorin: Priv.-Doz. Dr. med. Petra Voiß

**KEM** | Evang. Kliniken Essen-Mitte  
Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop  
Henricistr. 92, 45136 Essen

## TERMINVEREINBARUNG

Termine für die integrativ-onkologischen Behandlungen & Beratungen sowie für Termine für die Integrative naturheilkundliche onkologische Tagesklinik vereinbaren Sie bitte über das Sekretariat der Klinik für Integrative Onkologie & Supportivmedizin:

☎ +49 (0) 201 174 -39008


✉ [into@kem-med.com](mailto:into@kem-med.com)

 **KEM** | Evang. KLINIKEN ESSEN-MITTE

Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

☎ +49 (0) 201 174-0 ✉ [info@kem-med.com](mailto:info@kem-med.com)  [kem-med.com](http://kem-med.com) 