



Was ist Phytotherapie?

Phytotherapie ist die Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und Beschwerden durch Arzneipflanzen, deren Teile (z.B. Blüten, Wurzeln, Blätter), Bestandteile (z.B. ätherische Öle) oder durch deren Zubereitungen (z.B. Extrakte).

Produkte aus Arzneipflanzen werden Phytopharmaka genannt. Die Sicherung ihrer Qualität, Sicherheit und Wirksamkeit wird durch das Arzneimittelgesetz (AMG) geregelt.

Vor allem bei der Behandlung von Erkältungskrankheiten, Magen-Darm-Erkrankungen, Schlafstörungen, Schmerzen des Bewegungsapparats etc. können phytotherapeutische Präparate eine wirksame und nebenwirkungsarme Alternative oder Ergänzung zu chemisch definierten Arzneimitteln sein.

Es kann zu Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Nebenwirkungen kommen. Um zu beurteilen, welches pflanzliche Arzneimittel in Ihrem individuellen Fall als komplementärmedizinische Therapie sinnvoll ist, wenden Sie sich bitte an uns.