

# „WENN DIE SEELE ANKLOPFT“

 KEM | Evang. KLINIKEN ESSEN-MITTE

## NATURHEILKUNDLICHE PSYCHOSOMATIK – ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN MODERN BEHANDELN

**Wiese** e.V.  
Selbsthilfeberatung in Essen

**Leitung: Professor Dr. Martin Schäfer, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik & Suchtmedizin, KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte**

Eine Veranstaltung der KEM und der Selbsthilfeberatung WIESE e.V.  
(in Kooperation mit dem Essener Bündnis gegen Depression)

**Datum:** 16. März 2023  
**Uhrzeit:** 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Ort:** KEM | Evang. Krankenhaus Essen-Steele, Erich Rothenfußer-Haus,  
Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

### ABLAUF / PROGRAMM:

**Begrüßung:** Professor Dr. Martin Schäfer und Dr. Marc Werner  
(Direktoren der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin an den KEM)

---

**Vortrag 1:** **Psychotherapeutische Behandlung bei somatischer Komorbidität**  
*Dipl.-Psychologe Michael Boruta (Verantwortlicher Psychotherapeut für Integrative Psychosomatik)*

---

**Vortrag 2:** **Zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten in der integrativen Psychosomatik**  
*Dr. rer. medic. Anna Paul (Leitung Naturheilkunde: Ordnungstherapie und Mind- Body-Medizin)*

---

**Vortrag 3:** **Selbsthilfegruppen: Ganzheitlich und niederschwellig**  
*Im Gespräch: Gabriele Becker (WIESE e.V. Selbsthilfeberatung) mit einem Mitglied der Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO – Die Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige als auch der Selbsthilfegruppe „Gut drauf – Sport und Krebs“*

---

**Im Anschluss:** Gemeinsame Diskussion / Zeit für Ihre Fragen