

„WENN DIE SEELE ANKLOPFT“

 KEM | Evang. KLINIKEN ESSEN-MITTE

NATURHEILKUNDLICHE PSYCHOSOMATIK – ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN MODERN BEHANDELN

**Wiese** e.V.
Selbsthilfeberatung in Essen

Leitung: Professor Dr. Martin Schäfer, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik & Suchtmedizin, KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte

Eine Veranstaltung der KEM und der Selbsthilfeberatung WIESE e.V.
(in Kooperation mit dem Essener Bündnis gegen Depression)

Datum: 16. März 2023
Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: KEM | Evang. Krankenhaus Essen-Steele, Erich Rothenfußer-Haus,
Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

ABLAUF / PROGRAMM:

Begrüßung: Professor Dr. Martin Schäfer und Dr. Marc Werner
(Direktoren der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin an den KEM)

Vortrag 1: **Psychotherapeutische Behandlung bei somatischer Komorbidität**
Dipl.-Psychologe Michael Boruta (Verantwortlicher Psychotherapeut für Integrative Psychosomatik)

Vortrag 2: **Zusätzliche Behandlungsmöglichkeiten in der integrativen Psychosomatik**
Dr. rer. medic. Anna Paul (Leitung Naturheilkunde: Ordnungstherapie und Mind- Body-Medizin)

Vortrag 3: **Selbsthilfegruppen: Ganzheitlich und niederschwellig**
Im Gespräch: Gabriele Becker (WIESE e.V. Selbsthilfeberatung) mit einem Mitglied der Selbsthilfegruppe Deutsche ILCO – Die Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige als auch der Selbsthilfegruppe „Gut drauf – Sport und Krebs“

Im Anschluss: Gemeinsame Diskussion / Zeit für Ihre Fragen