



## Grundsätze der Traditionellen Indischen Medizin

### Vorausschauend handeln, Krankheiten vorbeugen

Die Stärke der ayurvedischen Medizin ist es, den Menschen in seiner Individualität zu betrachten. Die Diagnostik und Therapie erfolgt nach dem individuellen Zustand der Patient:innen. Hier greifen die behandelnden Ärzt:innen auf die Erfahrung aus mehreren tausend Jahren zurück.

### Den Menschen und seine Erkrankung verstehen

Das Ayurveda-Medizinsystem möchte den Auslöser der Krankheiten verstehen, um die Gesundheit der Patient:innen wiederherstellen zu können. Dafür ist es wichtig, ungesunde Verhaltensweisen abzubauen. Diese können sich sowohl in den Lebensumständen als auch in den Essgewohnheiten oder dem menschlichen Miteinander zeigen.

Die Gesundheit zu erhalten und die Krankheit der Patient:innen zu heilen, sind die Ziele, die die ayurvedische Medizin verfolgt. Dabei werden die Patient:innen in ihrer vollen Individualität betrachtet. Die Diagnostik und Therapie richten sich nach dem körperlichen Zustand der Patient:innen.

### Kombination mit Schulmedizin für maximalen Behandlungserfolg

Das naturheilkundliche Medizinsystem aus Indien steht in enger Zusammenarbeit mit der konventionellen Schulmedizin, um als integrative Medizin bestmögliche Heilungsergebnisse zu erzielen.

## Grundsätze der indischen Medizin auf einen Blick

- Individuelle Diagnostik und Therapie
- Psychosomatisches Konzept von Arznei und Krankheit
- Stimuliert und stärkt Verteidigungsmechanismen des Körpers
- Rein pflanzliche Medizin
- Behandlungen immer in Kombination mit spezifischen Ernährungs- und Bewegungsvorgaben
- 90 Prozent der Ayurveda-Behandlungen mit pflanzlichen Präparaten zur innerlichen Verabreichung (Repertoire aus über 3.000 Pflanzen)
- Ziel: Tiefes Bewusstsein des eigenen Selbst, Harmonie zwischen Vorstellung und Realität