



Angehörigengruppe 2018

Mancher kennt das Gefühl, mit der schweren Erkrankung eines Angehörigen alleine fertig werden zu müssen. Eigene Sorgen und Ängste werden zurückgestellt, um den Erkrankten nicht zusätzlich zu belasten. Dann ist es hilfreich, mit offenen Fragen selbst einen Ansprechpartner zu finden.

In dieser Situation bieten wir Ihnen an, sich in unserer Angehörigengruppe mit anderen Betroffenen auszutauschen und Entlastung zu erfahren.

Unsere Gruppe ist offen für alle Angehörigen unserer an Krebs erkrankten Patienten.

Leitung:



Almut Sonneborn
Psychologin
Psychoonkologie KEM



Uwe Matysik
ev. Pfarrer
Krankenhausseelsorger KEM

KLINIKEN ESSEN-MITTE gGmbH

Evang. Huysens-Stiftung
Evangelisches Krankenhaus Essen-Werden
Knappschafts-Krankenhaus



- ❶ Wie gehe ich mit den Veränderungen in unserem Leben um und wie finde ich meine Rolle als Unterstützer?
- ❷ Gibt es eine Balance zwischen Hingabe und Selbstfürsorge?
- ❸ Welche Ressourcen können in einer solchen Ausgangslage zur Verfügung stehen?
- ❹ Welche Möglichkeiten kann es geben, sich Stärkung und Orientierungshilfen zu besorgen?
- ❺ Wie gehe ich damit um, wenn der bisherige Lebenssinn in Frage gestellt erscheint?
- ❻ Was kann dazu beitragen, Schweres tragbarer zu gestalten?

Wir laden Sie zu unseren monatlichen Treffen

von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
in der Ambulanz der Klinik
für Gynäkologie und Gynäkologische Onkologie,
Raum E.412 ein.

Die Termine sind:

- 15. Januar 2018
- 19. Februar 2018
- 19. März 2018
- 23. April 2018
- 14. Mai 2018
- 17. September 2018
- 15. Oktober 2018
- 12. November 2018

**Um Voranmeldung wird gebeten unter der Rufnummer
(0201) 174-34028 oder (0201) 174-10213**