



Wirknachweise für die naturheilkundliche Schmerzmedizin

Evidenzgrad (Kriterien der Agency of Health Care Policy and Research – AHCP – 1992) der entsprechenden naturheilkundlichen und komplementärmedizinischen Behandlungen unterschiedlicher Schmerzindikationen								
	Heilfasten	MBSR	Yoga	Akupunktur	Qigong/Tai Chi	Tuina-Behandlung	Blutegel	Schröpfen
	Evidenz	Evidenz	Evidenz	Evidenz	Evidenz	Evidenz	Evidenz	Evidenz
Migräne	IV	Ila	Ila	Ib°	III	Ila	-	III
Chron. Spannungskopfschmerz	IV	Ila	III	Ib°	Ila	IV	-	III
Chron. Rückenschmerz	IV	Ila	Ia	Ia	-	Ila	IV	Ib
chron. Nackenschmerz	IV	IV	Ib	Ia	Ib	IV	IV	Ib
Fibromyalgie	IIb	Ib	Ib	Ib°	Ib	IIb	-	IV
Gonarthrose	IIb	-	Ila	Ib°	Ia	IV	Ib	Ib
Rheumatoide Arthritis	Ib	Ila	Ila	-	Ila	IV	-	IV

Heterogene Ergebnisse mehrerer kontrolliert randomisierter Untersuchungen wurden mit Ib° gekennzeichnet. Homogene Ergebnisse aus Meta-Analysen mit nur wenigen und unverblindeten Studien wurden mit Ib bewertet.

Der Nachweis der Wirksamkeit wird in der Medizin mit verschiedenen Evidenzklassen beschrieben. Grundlage ist die formale und inhaltliche Qualität der klinischen Studien.

Die Klassen bedeuten:

- Ia Evidenz aufgrund von Metaanalysen randomisierter, kontrollierter Studien
- IB Evidenz aufgrund mindestens einer randomisierten, kontrollierten Studie



- IIa Evidenz aufgrund mindestens einer gut angelegten, kontrollierten Studie
- IIb Evidenz aufgrund mindestens einer randomisierten, quasi-experimentellen Studie
- III Evidenz aufgrund gut angelegter, nicht experimenteller deskriptiven Studien
- IV Evidenz aufgrund von Berichten / Meinungen von Expertenkreisen, Konsensuskonferenzen und / oder klinischer Erfahrung anerkannter Autoritäten.