

Naturheilkundliche Tagesklinik bei tumorbedingter Erschöpfung

Zentrum für Naturheilkunde &
Integrative Medizin

Für
Patientinnen
und
Patienten



Evang. Kliniken
Essen-Mitte

CHRONISCHE MÜDIGKEIT BEI KREBS

Müdigkeit und Erschöpfung nach Belastungen oder körperlicher Anstrengung sind nicht ungewöhnlich. Während sich gesunde Menschen nach genügend Schlaf oder Erholungsphasen wieder fit fühlen, kann bei Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankung die Erschöpfung trotz ausreichend Ruhe bestehen bleiben. **An der sogenannten „Cancer Related Fatigue“ leiden rund 80 Prozent der Patientinnen und Patienten während ihrer Therapie.** Nach Abschluss der Krebstherapie entwickeln sich die Symptome in der Regel langsam zurück. Bei etwa 30 Prozent der Betroffenen hält sich die Fatigue allerdings auch nach der Therapie und Anschlussheilbehandlung hartnäckig. Deshalb haben wir an den Evang. Kliniken Essen-Mitte ein tagesklinisches Angebot eingerichtet, um Patientinnen und Patienten mit diesen Beschwerden gezielt zu unterstützen.

UNSER ANGEBOT

Die Tagesklinik findet im Rahmen einer Gruppe statt, die von einer Therapeutin der Mind-Body-Medizin und einer Ärztin geleitet wird. **Das Programm umfasst 66 Stunden. Das bedeutet: Sie nehmen einmal wöchentlich für 6 Stunden an unserer Tagesklinik teil, über einen Zeitraum von elf Wochen.**

Angepasst an Ihre Leistungsfähigkeit werden neben Elementen aus der Mind-Body-Medizin (z.B. Informationen und Anleitungen zu den Themen Krankheitsbewältigung, Stressregulation, Bewegung und Ernährung) auch Wickel / Auflagen und Ohr-Akupunktur zur Linderung der Beschwerden eingesetzt.

BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH UNTER:

☎ +49 (0) 201 174-39008

✉ into@kem-med.com

Zentrum für Naturheilkunde & Integrative Medizin
an den Evang. Kliniken Essen-Mitte,
Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop,
Henricistr. 92, 45136 Essen