

Trauerwandern

Beim Trauerwandern haben Sie die Möglichkeit

- in Begleitung von anderen betroffenen Menschen und Trauerbegleitern ins Gespräch zu kommen,
- Ihren Gedanken in Gemeinschaft nachzugehen,
- die Natur zu genießen und neue Wege und Perspektiven (für Ihr Leben) zu entdecken.

Gesamtdauer

Je nach Bedarf und Wunsch etwa eineinhalb bis zwei Jahre.

Weitere Informationen zur Teilnahme, wie Termine und Treffpunkte erhalten Sie unter den angegebenen Kontaktdaten.



Kontakt

Für alle Unterstützungsangebote wenden Sie sich gerne an:

Trauerbegleiterin

Jutta Doetsch

☎ +49 (0) 201-174 24 -353 / -359

✉ pallium@kem-med.com

Alle Sie begleitenden Personen wahren Diskretion und Verschwiegenheit.

Die Trauerangebote werden durch **Carpe Diem – Verein zur Förderung der Klinik für Palliativmedizin (e.V.)**

an den KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte gGmbH unterstützt.

Spendenkonto

Förderverein Carpe Diem e.V.

Sparkasse Essen-Werden

IBAN: DE 42 360 501 050 001 604 099

BIC: SPESDE33XXX

 **Evang. Kliniken Essen-Mitte**

KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte gGmbH

Evang. Huysens-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

☎ +49 (0) 201 174-0 ✉ info@kem-med.com 🌐 kem-med.com 📷 📺 📱 📧

Es war zu früh,
sagt das Herz.
Du fehlst mir sehr,
sagt die Liebe.
Wir sehen uns wieder,
sagt die Hoffnung.
Und wer sagt,
so ist das Leben,
Der weiß nicht,
wie weh das tut.

in Anlehnung an Erich Fried

Das Trauerangebot der
Klinik für Palliativmedizin



Evang. Kliniken
Essen-Mitte

Kraft und Trost

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt eine tiefe Leere und viele Fragen. Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Abschied.

Das Erleben von Trauer und der Umgang damit kann sehr unterschiedlich und individuell sein; still und nach innen gerichtet oder offen und im Austausch mit anderen Menschen.

Wir möchten Sie in dieser schweren Zeit nicht alleine lassen.

Unsere verschiedenen Trauerangebote unter der Leitung professioneller Trauerbegleiterinnen unterstützen dabei, einen Weg durch die Trauer zu finden und wieder Kraft und Hoffnung zu schöpfen.

Neben offenen Trauerangeboten wie Trauerwandern und das Trauercafé, besteht auch die Möglichkeit der Teilnahme an einer Trauergruppe oder Vereinbarung eines persönlichen Trauergesprächs.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

Ihre



Dr. med. Eva Reumkens

Direktorin der Klinik
für Palliativmedizin



Jutta Doetsch

Trauerbegleiterin an den
Evangel. Kliniken Essen-Mitte

Trauergruppe

Die Trauergruppe lädt Sie im geschützten Raum einer festen Gruppe ein

- Erfahrungen, Gedanken und Gefühle wahrzunehmen;
- sich mit den unterschiedlichen Facetten Ihrer Trauer unter Moderation einer qualifizierten Trauerbegleiterin auseinanderzusetzen;
- Ihren persönlichen Weg durch den Trauerprozess zu finden und zu gehen.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

Termine

Jeder zweite und vierte Mittwoch eines Monats von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Gesamtdauer

zehn bis zwölf Treffen

Ort

Ambulanter Hospizdienst PALLIUM
Töpferstraße 40
45136 Essen

Trauercafé

Im Trauercafé

- sind Sie eingeladen mit anderen trauernden Menschen in Austausch darüber zu kommen, was Sie im Alltag bewegt und beschäftigt, was Ihnen gelingt und was schwierig ist;
- haben Sie die Möglichkeit, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle Ihrer Trauer zu besprechen;
- werden Sie von qualifizierten Trauerbegleiterinnen unterstützt.

Termine

Jeden ersten Mittwoch eines Monats von 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Gesamtdauer

Je nach Bedarf und Wunsch, etwa ein bis eineinhalb Jahre

Ort

Ambulanter Hospizdienst PALLIUM
Töpferstraße 40
45136 Essen

Einzelgespräche

Nach Vereinbarung stehen Ihnen Trauerbegleiterinnen auch für Einzelgespräche zur Verfügung.