



PD Dr. Holger Cramer

Gegenwärtige Stellung:

Forschungsleiter an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte (Direktor: Prof. Dr. med. G. Dobos) und der Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen (Lehrstuhl-Inhaber: Prof. Dr. med. G. Dobos)

Leiter des Projektes „Gesundheit, Integration, Konzentration (GIK)“ – gefördert durch die Bezirksregierung Düsseldorf.

Beruflicher Werdegang

- Seit 2016 Forschungsleiter des Lehrstuhls für Naturheilkunde und der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, KEM
- Seit 2014 Gastwissenschaftler am Australian Research Centre in Complementary and Integrative Medicine (ARCCIM), University of Technology Sydney, Australien
- 2009-2016 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Naturheilkunde und an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, KEM

Bildungsgang

- 2016 Habilitation im Fach Medizinische Psychologie
- 2012 Promotion zum Dr. rer. medic. mit dem Thema „Wirksamkeit von Yoga bei Patienten mit chronischen Nackenschmerzen“ (Gesamtnote „magna cum laude“)
- 2010 Training in Traditioneller Chinesischer Medizin und Akupunktur an der Sun Yat-Sen University in Guangzhou, China
- 2010 Vertiefungsseminar der Mind-Body-Medizin an der Universität Duisburg-Essen
- 2009 Mind-Body Medicine Summer School an der Universität Duisburg-Essen
- 2009-2012 Promotion am Lehrstuhl für Naturheilkunde der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen (Prof. Dr. med. Gustav Dobos)
- 2009 Diplom-Psychologe (Gesamtnote „mit Auszeichnung“)



- 2004-2009 Studium der Psychologie an der Westfälischen-Wilhelms-Universität Münster und der Ruhr-Universität Bochum
- 2002 Heilerlaubnis durch die Stadt Dortmund

Preise und Auszeichnungen

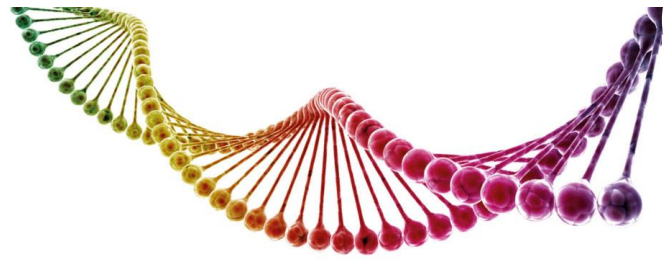
- Fellowship, International Complementary Medicine Research Leadership and Capacity Building Program, Australian Research Centre in Complementary and Integrative Medicine (ARCCIM), University of Technology Sydney, Australien
- Forschungspreis der Society for Meditation and Meditation Research 2013
- Excellence in Integrative Medicine Research Award 2013
- Forschungsstipendium „Komplementärmedizin bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen“ der DCCV e.V. 2013
- Posterpreis der International Society for Complementary Medicine Research 2013
- Holzschuh-Preis für Komplementärmedizin 2012

Mitgliedschaften in Wissenschaftlichen Vereinigungen

- Deutsche Gesellschaft für Naturheilkunde (DGNHK)
- International Association of Yoga Therapists (IAYT)
- International Society for Complementary Medicine Research (ISCMR)

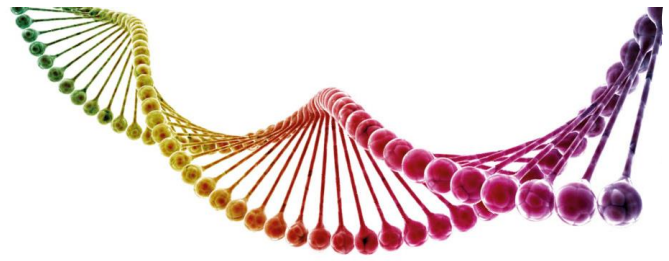
Herausgebertätigkeit für Fachzeitschriften

- Advances in Integrative Medicine (Associate Editor)
- BMC Complementary and Alternative Medicine (Associate Editor)
- Complementary Therapies in Medicine (Associate Editor)
- Chinese Journal of Integrative Medicine (Mitglied im Editorial Board)
- Clinical and Experimental Medicine (Mitglied im Editorial Board)
- Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine (Gastherausgeber)
- Forschende Komplementärmedizin (Mitglied im Editorial Board)
- Global Advances in Health in Medicine (Mitglied im Editorial Board)
- Internal Medicine Inside (Associate Editor)
- International Journal of Yoga Therapy (Mitglied im Editorial Board)
- Medicine (Academic Editor)
- World Journal of Meta-Analysis (Mitglied im Editorial Board)



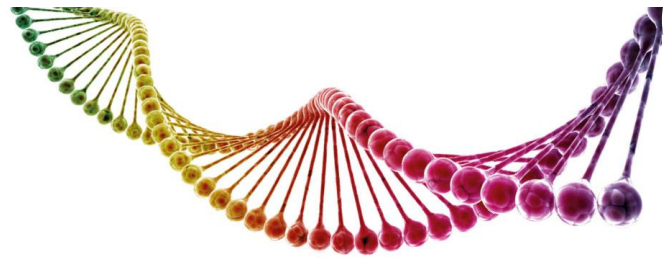
Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften

- Acta Neuropsychiatrica
- Advances in Integrative Medicine
- African Health Sciences
- AIDS Care
- Alternative & Integrative Medicine
- American Journal of Hypertension
- American Journal of Preventive Medicine
- Archives of Physical Medicine and Rehabilitation
- Arthritis Research and Therapy
- BioMed Research International
- BMC Complementary and Alternative Medicine
- BMC Cancer
- BMC Research Notes
- Brain and Behavior
- British Journal of Cancer
- Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health
- Climacteric
- Clinical Journal of Pain
- Clinical Rheumatology
- Complementary Therapies in Medicine
- Contemporary Clinical Trials
- Current Oncology
- Deutsches Ärzteblatt
- Disability and Rehabilitation
- E-Biomedicine
- European Journal of Integrative Medicine
- Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine
- Explore
- Forschende Komplementärmedizin
- Global Advances in Health and Medicine
- Headache
- Health and Quality of Life Outcomes



- Integrative Cancer Therapies
- Integrative Medicine Insights
- Internal Medicine Inside
- International Journal of Injury Control and Safety Promotion
- International Journal of Physical Medicine & Rehabilitation
- International Journal of Nursing Studies
- International Journal of Yoga Therapy
- JAMA – Journal of the American Medical Association
- Journal of Alternative and Complementary Medicine
- Journal of Behavioral Medicine
- Journal of Functional Foods
- Journal of Mahatma Gandhi Institute of Medical Sciences
- Journal of Neurological Disorders
- Journal of Nursing & Care
- Journal of Pain and Symptom Management
- Journal of Psychiatric Research
- Journal of Psychosomatic Research
- Journal of Rehabilitation Medicine
- Journal of Rheumatology
- Journal of Yoga and Physical Therapy
- Medical Devices: Evidence and Research
- Medicine & Science in Sports & Exercise
- Mindfulness
- Pain Medicine
- Palliative Medicine
- PLOS One
- Psychology, Health & Medicine
- Psychoneuroendocrinology
- Schizophrenia Bulletin
- Supportive Care in Cancer
- Systematic Reviews
- The Open Conference Proceedings Journal
- Trials
- World Journal of Meta-Analysis

Gutachtertätigkeit für Förderorganisationen



- British Lung Foundation
- Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V.
- Icelandic Research Fund
- Swiss Cancer League
- Wellcome Trust/DBT India Alliance

Kongressorganisationen

- 2016 International Congress on Integrative Medicine and Health (ICIMH) 2016, Las Vegas, USA (Co-Vorsitzender des “Methodology” Abstract Review Area)
- Symposium on Yoga Research 2016 (Mitglied im wissenschaftlichen Programmkomitee)
- VegMed – Wissenschaftlicher Kongress – Vegetarische Ernährung und Medizin 2016 (Mitglied im wissenschaftlichen Beirat)

Lehre

- Vorlesungen Rehabilitation, Physikalische Medizin, Naturheilkunde (QB12)
- Vorlesungen Naturheilkunde
- Blockseminar Naturheilkunde
- Seminar Forschungsmethoden in der Komplementärmedizin
- Forschungskolloquium Naturheilkunde
- Vorlesungen Medizinische Psychologie
- Kurs Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie
- Seminar Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie
- Gastvorlesungen Multivariate Forschungsmethoden (an der Universität Witten/Herdecke)