

Willkommen in der

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie,
Psychosomatik &
Suchtmedizin

HERZLICH WILLKOMMEN

**Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige, sehr geehrte Damen und Herren,**

in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik & Suchtmedizin an den KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte steht der Mensch im Mittelpunkt. Bei allen Problemen im psychischen oder psychosomatischen Bereich beraten wir gerne. Als Dienstleister mit modernem und christlich geprägtem Menschenbild begegnen wir unseren Patientinnen und Patienten respektvoll und bieten individuelle Behandlungsmöglichkeiten an. Unsere Klinik legt Wert auf eine ganzheitliche Diagnostik und Behandlung. Unsere Experten analysieren auch aktuelle oder frühere Stressfaktoren und mögliche Auslöser, die sie in die Therapie mit einbeziehen. Auch Familie, Beruf, Wohnsituation, soziales Umfeld und Freizeitgestaltung spielen bei unserer Analyse, Diagnostik und unseren Therapieansätzen eine Rolle.

Die Einbettung in ein großes Krankenhaus mit vielen somatischen Abteilungen ermöglicht es uns, organische Ursachen bzw. körperliche Begleit- und Folgeerkrankungen zu diagnostizieren und nach neuesten Standards zu behandeln. Auf sieben zumeist spezialisierten Stationen mit 136 Behandlungsplätzen sowie einer Tagesklinik mit 25 teilstationären Plätzen bieten wir ein umfangreiches, hochqualifiziertes Behandlungsspektrum mit verschiedenen Schwerpunkten an. Darüber hinaus bieten wir Menschen mit schwereren psychiatrischen Erkrankungen Therapien in unseren psychiatrischen Institutsambulanzen an. Es besteht zudem die Möglichkeit, spezifische Krankheitsbilder in unseren Spezialsprechstunden diagnostizieren und behandeln zu lassen.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen.

Herzlichst
Ihr



Prof. Dr. med. Martin Schäfer

Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik & Suchtmedizin

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Diagnostik

- Individualisierte standardisierte psychiatrische und psychologische Diagnostik unter besonderer Berücksichtigung früherer und aktueller Lebensumstände
- Organdiagnostik (CT, CNMR, Labordiagnostik)
- Testpsychologie

Allgemeintherapien

- Pharmakotherapie
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie (Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Schematherapie, achtsamkeitsbasierte Verfahren etc.)
- Psychoedukation (Depression, Bipolarität, Angst, Psychose, Sucht)
- Training sozialer und emotionaler Kompetenz
- Computergestütztes kognitives Training

Komplementäre Therapien

- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Biofeedback
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Arbeitstherapie
- Altentherapie
- Hirnleistungstraining
- Sporttherapie: Qi Gong
- Wassergymnastik
- Schwimmen

Besondere Therapieverfahren

- Lichttherapie
- elektrische & magnetische Stimulationsverfahren (EKT)
- Hyperthermie (auf Anfrage)
- Neuro- / Biofeedback
- Ketaminbehandlung
- Vagusnervstimulation (auf Anfrage)

UNSERE STANDORTE UND STATIONEN

An zwei Standorten – dem Evang. Krankenhaus Essen-Steele und der Evang. Huysens-Stiftung Essen-Huttrop – stehen Ihnen spezifische Behandlungsangebote zur Verfügung. Diese umfassen für den betroffenen Menschen ein ganz auf seine persönlichen und individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Konzept.

Auf den Stationen, oder teilweise stationsübergreifend, finden Gruppentherapien für Betroffene und Angehörige bei Depression, Sucht, Schizophrenie, Angsterkrankungen, Bipolare Störungen, Demenzen statt. Darüber hinaus sind Gruppen- und Einzeltherapien, Ergotherapie, Arbeitstherapie, Bewegungstherapie, Musiktherapie, Entspannungsverfahren etc. Bestandteil der Behandlung.

Sektion für Integrative Psychosomatik & Interdiszi- plinäres Stresszentrum

Kombinierte psychische und
körperliche Symptome
☎ +49 (0) 201 174-30001

Station PS 1

Qualifizierter Alkoholentzug,
Kurzentzüge, Kriseninter-
ventionsbehandlungen
☎ +49 (0) 201 174-30101

Station PS 2

Psychiatrie im Alter, demenzielle
Erkrankungen, Neuropsychiatrie
☎ +49 (0) 201 174-30201

Station PS 3

Affektive Erkrankungen, Bipolare
Störungen, Angststörungen,
Zwangserkrankungen,
Anpassungsstörungen
☎ +49 (0) 201 174-30301

Station PS 4

Psychose, Bipolare Störungen,
Persönlichkeitsstörungen
☎ +49 (0) 201 174-30401

Station Baldeney (PS 5)

Privatstation/Komfortstation
☎ +49 (0) 201 174-30501

Station PS 6

Intensivstation, fakultativ geschützte
Station, Krisenstation
☎ +49 (0) 201 174-30601

Station PS 7

Qualifizierte Entgiftung illegaler Drogen
☎ +49 (0) 201 174-30701



UNSERE PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

Behandlung psychischer Erkrankungen in einer Klinik, ohne den Alltag völlig aufzugeben – geht das überhaupt?

Durch die Einführung der „Gemeinde-nahen Psychiatrie“ wurden Möglichkeiten geschaffen, Menschen mit psychischen Erkrankungen in Wohnortnähe zu behandeln.

Eine Einrichtung an der Nahtstelle zwischen Klinik und Alltag ist die psychiatrische Tagesklinik. Sie bietet Patientinnen und Patienten, für die eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, die Möglichkeit einer intensiven Behandlung. Auf diese Weise müssen sie die sozialen Bezüge des häuslichen Umfelds nicht ganz aufgeben. Für Menschen, die lange in stationärer Behandlung waren, kann die teilstationäre Therapie ein wichtiger Schritt zurück in den Alltag sein.

Wie sieht die Behandlung aus?

Die Tagesklinik ist werktags zwischen 8:00 und 16:30 Uhr geöffnet. Die Patientinnen und Patienten werden an diesen Tagen verpflegt (Frühstück, Mittagessen, gemeinsames Kaffeetrinken) und nehmen an einem auf die individuellen Bedürfnisse und Notwendigkeiten abgestimmten Therapieprogramm teil.

- Sozialtraining
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Kognitives Training
- Haushaltsgruppe
- Malen und Gestalten
- Gartengruppe
- Musik- und Tanzpädagogische Angebote
- Arbeitstherapie (Holzwerkstatt)
- Psychoedukative Gruppe
- Sport
- Medikamentöse Versorgung
- Ärztliche Visite
- Einzel- und Gruppengespräche

Was kann in der Tagesklinik behandelt werden?

- Psychosen
- Depressionen
- Neurosen / Ängste
- Persönlichkeitsstörungen

Was kann in der Tagesklinik nicht behandelt werden?

- Akute Psychosen
- Akute Suizidalität
- Akute Sucht
- Schwere körperliche Erkrankungen
- Hirnorganische bedingte Störungen

Wie ist der Weg in die Behandlung?

In der Regel werden die Patientinnen und Patienten durch eine Ärztin / einen Arzt in die Behandlung eingewiesen.

Vor der Aufnahme erfolgt ein Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen. Darin wird geklärt, ob eine Behandlung möglich ist und es gibt nähere Informationen zum Therapieangebot und eventuell auch Hinweise auf alternative Behandlungsmöglichkeiten.

Kontakt Psychiatrische Tagesklinik

Evang. Krankenhaus Essen-Steele

Montags – Freitags: 8:00 Uhr – 16:30 Uhr

Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen

 +49 (0) 201 174-30801

UNSERE INSTITUTSAMBULANZEN

Dieses Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung nicht zum niedergelassenen Psychiater gehen können und die eine besonders umfassende, multidisziplinäre Betreuung benötigen. Das Behandlungsangebot orientiert sich an den individuellen Notwendigkeiten und Bedürfnissen der einzelnen Patientinnen und Patienten und kann im Rahmen eines Gesamtbehandlungsprogramms u.a. umfassen:

- Psychiatrische Grundversorgung einschließlich fachärztlicher und testpsychologischer Diagnostik
- Psychopharmakotherapie
- Psychotherapeutische Unterstützung
- Psychoedukative Behandlung zum Erlernen eines besseren Umgangs mit den Erkrankungen für Patientinnen und Patienten in Gruppen, ggf. Einbeziehung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Teilnahme an ergotherapeutischen und bewegungstherapeutischen Angeboten zur Verbesserung, zum Erhalt und zur Stabilisierung der Tagesstruktur, Belastbarkeit, Ausdauer und Konzentration
- Beratende und begleitende Hilfe bei Problemen mit Wohnung, Arbeitsplatz, Krankenkasse und Behörden

Um in der PIA behandelt zu werden, vereinbaren Sie bzw. Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt, Fachärztin / -arzt oder Stationsärztin / -arzt einen Termin. Dorthin bringen Sie einen Überweisungsschein Ihrer behandelnden Fach- oder Hausärztin / Ihres behandelnden Fach- oder Hausarztes sowie Ihre Krankenversicherungskarte mit. Eine direkte Aufnahme mit Chipkarte in die Ambulanz ist ebenfalls möglich.

! * Die Psychiatrische Institutsambulanz PIA 1 befindet sich außerhalb des Krankenhauses. Gebäude rechter Hand auf dem Zugangsweg „Am Deimelsberg“ zum Krankenhaus. **Die Psychiatrische Institutsambulanz PIA 2 befindet sich im Krankenhaus (barrierefreier Zugang).**

SPEZIALISIERTE ANGEBOTE IN DEN INSTITUTSAMBULANZEN

In unseren psychiatrischen Institutsambulanzen PIA 1 und PIA 2 bieten wir neben der allgemeinpsychiatrischen Versorgung spezialisierte Angebote für folgende Erkrankungen / Störungsbilder an:

- Bipolare Störungen
- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Depressionen
- Suchterkrankungen (Verhaltenssüchte und stoffgebundene Süchte wie Alkohol / Medikamente / illegale Drogen)
- Menschen mit geistiger Behinderung und psychiatrischer Erkrankung
- Transkulturelle Spezialsprechstunde, Schwerpunkt russische Sprache
- Gedächtnisstörungen, Demenzdiagnostik
- Prospersprechstunde in Kooperation mit der Knappschaft

KONTAKT UND SPRECHSTUNDEN

Psychiatrische Institutsambulanzen (PIA 1 & 2)*

Standort: Evang. Krankenhaus Essen-Steele

Am Deimelsberg 34, 45276 Essen

✉ pia-knappschaft@kem-med.com

PIA 1

☎ +49 (0) 201 174-30901

📍 +49 (0) 201 174-30900

PIA 2

☎ +49 (0) 201 174-30951

📍 +49 (0) 201 174-30950

Sprechstunden:

Montags – Donnerstags: 8:00 Uhr – 12:00 Uhr und 13:00 Uhr – 16:30 Uhr

Freitags: 8:00 Uhr – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

PRIVATSPRECHSTUNDEN

Privatsprechstunde Professor Dr. med. Schäfer

Montag – Mittwochs: 14:00 Uhr -16:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ +49 (0) 201 174-30001

Privatsprechstunde Ltd. Oberarzt Dr. med. Aubel

Montag – Mittwochs: 14:00 Uhr – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ +49 (0) 201 174-30001

Gedächtnissprechstunde

Donnerstags: 14:00 Uhr – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ +49 (0) 201 174-30001 oder +49 (0) 201 174-30005

*„Die Ärzte fangen gewöhnlich
dann an Latein zu reden,
wenn sie mit ihrem Latein am Ende sind.“*

Eugen Bleuler, Schweizer Psychiater, 1857-1939

„Wir hingegen sprechen Ihre Sprache!“

Prof. M. Schäfer, KEM-Psychiater, 2019



KONTAKT KLINIK

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik & Suchtmedizin

Sekretariat Prof. Dr. med. Martin Schäfer

KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte

Standort: Evang. Krankenhaus Essen-Steele

Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

 +49 (0) 201 174-30001

 +49 (0) 201 174-30000

 psychiatrie@kem-med.com

 **KEM** | Evang. KLINIEN ESSEN-MITTE

Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

 +49 (0) 201174-0  info@kem-med.com  kem-med.com   