

Exzellenz und Erfahrung

Das Team der TCM wird von Dr. med. Thomas Rampp geleitet. Er ist Oberarzt der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin an den Evang. Kliniken Essen-Mitte (Direktor: Dr. med. Marc Werner) und Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin.



Dr. med. Thomas Rampp

Oberarzt und Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin



Dr. med. Marc Werner

Direktor der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin

Weitere Informationen

Bei Fragen nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Ein kompetentes Team aus medizinischen Fachangestellten berät Sie gerne und plant Ihre Termine mit unserem Institut.

Gleichzeitig erhalten Sie Informationen über die zu erwartenden Kosten. Die Abrechnung aller Leistungen des Instituts erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Gesetzliche Krankenkassen übernehmen in der Regel keine Kosten. Ausnahmen gibt es für Versicherte der BARMER Ersatzkasse für die Indikation Kopfschmerzen und der TECHNIKER Krankenkasse für die Indikationen Kopfschmerzen und Rückenschmerzen.



Das Institut für Naturheilkunde, TCM & TIM wird von der Erich Rothenfußer Stiftung, München unterstützt.

Kontakt

Institut für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin

an den Evang. Kliniken Essen-Mitte

Erich-Rothenfußer-Haus am
Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen



+49 (0)201 174 - 25601

+49 (0)201 174 - 25600


tcm@kem-med.com

Evang. Kliniken Essen-Mitte

Evang. HuysSENS-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

+49 (0) 201 174 - 0 info@kem-med.com kem-med.com 

Institut für Naturheilkunde und

Traditionelle Chinesische Medizin

Traditionelles Heilverfahren auf
wissenschaftlicher Basis

絡德福士中心



Evang. Kliniken
Essen-Mitte

Traditionelle Chinesische Medizin als Teil der Integrativen Medizin

Unter TCM verstehen wir heute die Ecksäulen Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Tuina-Massagetherapie, Gua Sha Reflextherapie, Ernährungslehre und die chinesische Bewegungslehre, das Qigong und das Taijiquan.

Dieses überlieferte medizinische Wissen veränderte sich, ähnlich der heilkundlichen Entwicklung im Abendland, dynamisch in viele Richtungen und auf unterschiedlichen Ebenen.

Ein erfahrenes Ärzte- und Therapeutenteam berät und behandelt unsere Patientinnen und Patienten ambulant mit klassischen naturheilkundlichen Verfahren sowie mit Therapien der chinesischen Heilkunde. Ziel ist es, die (individuell) beste Therapiestrategie für die Patientinnen und den Patienten zu wählen und diese sicher und effektiv durchzuführen. Im Mittelpunkt dieses integrativen Therapieansatzes steht immer der Mensch als Ganzes.

Wir behandeln in unserem Institut Patientinnen und Patienten, die seit langem an chronischen Beschwerden leiden und bei denen konventionelle Therapieansätze bisher erfolglos waren oder unerwünschte Nebenwirkungen aufgetreten sind.

Ergänzt wird unser Angebot durch die Mind-Body-Medizin, (MBM) bei der Lebensstil-Modifikation und Stressreduktion eine wichtige Rolle spielen. In der TCM wird dies als Yangsheng, die Pflege des (langen) Lebens, bezeichnet.



Diagnose und Therapiearten

Um auf Ihre persönliche Situation und Ihre Fragen gut eingehen zu können, findet bei einer Erstvorstellung in unserem Institut ein ausführliches, ca. einstündiges Gespräch statt. Hier steht Ihnen unsere medizinisches Personal und ein erfahrenes Therapeuten-Team zur Verfügung.

Unter Berücksichtigung aller genannten Aspekte erfolgt eine individuelle Beratung und Therapieplanung.

Zur Behandlung werden folgende Therapien eingesetzt:

- Akupunktur und Moxibustion
- Chinesische Arzneimitteltherapie
- Gua Sha und Schröpfen
- Ernährungsberatung
- Neuraltherapie
- Blutegeltherapie
- Misteltherapie
- Schröpfkopftherapie und -massagen
- Phytotherapie mit westlichen Pflanzen und Heilkräutern
- Cantharindenpflaster
- Aderlass
- Anleitungen zu Kneippschen Verfahren: Wärmetherapie
- Mind-Body-Medizin, MBSR und Hypnose

Gesundheit für Körper & Geist

Das Institut für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin der Evang. Kliniken Essen-Mitte befindet sich am Evang. Krankenhaus Essen-Steele.



Behandlungs-Schwerpunkte

Besonders wirksam haben sich unsere Behandlungen in folgenden Bereichen erwiesen:

- **Schmerzerkrankungen**
Kopfschmerzen, Migräne, Schmerzen des Bewegungsapparates, Nervenschmerzen (z.B. nach Gürtelrose)
- **Rheumatische Krankheitsbilder**
Gelenkrheuma, Fibromyalgie, Chronische Polyarthritis
- **Stressassoziierte Erkrankungen**
Burn-out, Infektanfälligkeit, Fatigue
- **Postinfektiöse Erschöpfungssyndrome**
„Long-COVID“ und „Post-COVID, postvirale Fatigue
- **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
- **Funktionelle Beschwerden**
Reizdarm-, Reizmagensyndrom, Schlafstörungen
- **Gynäkologische Erkrankungen**
Wechseljahresbeschwerden, schmerzhafte oder unregelmäßige Regelblutung, unerfüllter Kinderwunsch, Endometriose, PCOS
- **Herz-Kreislauferkrankungen**
Bluthochdruck, koronare- und periphere Gefäßerkrankungen
- **Atemwegserkrankungen**
Bronchitis, Asthma bronchiale, Sinusitis
- **Neurologische Erkrankungen**
nach Schlaganfall, Trigeminusneuralgie, Polyneuropathie
- **Hauterkrankungen**
Neurodermitis, Psoriasis, Rosacea
- **Allergien**
Heuschnupfen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- **Typische Erkrankungen des Kindesalters**
rezidivierende Infekte, atopische Diathese (Allergien, Neurodermitis)

Sollten Ihre Beschwerden in der Auflistung nicht geführt sein, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Wir beraten Sie gerne.