

## Exzellenz und Erfahrung

Das Team der TIM wird von Dr. phil. Syal Kumar geleitet. Er besitzt langjährige Erfahrung in der praktischen Anwendung der Traditionellen Indischen Medizin. Dr. phil. Syal Kumar hat den Medical Doctor (MD) in indischer Medizin an der Rajiv Gandhi University of Health Science in Bangalore (Indien) und die Zulassung des Gesundheitsministeriums des Staates Kerala als Arzt erworben. In Deutschland bildet er medizinisches Personal und Therapeuten in ayurvedischer Heilkunst aus. An unserem Institut wird er durch ein Team aus Ärztinnen und Ärzten, Schmerztherapeutinnen und -therapeuten, Sport- und Ernährungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftlern sowie Therapeutinnen und Therapeuten aus der Mind-Body-Medizin unterstützt.



**Dr. phil. Syal Kumar**

Leiter des Instituts für Traditionelle Indische Medizin (TIM)



**Dr. med. Thomas Rampp**

Oberarzt und Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin



**Dr. med. Marc Werner**

Direktor der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin



Das Institut für Naturheilkunde, TCM & TIM wird von der Erich Rothenfußer Stiftung, München unterstützt.

**Institut für Naturheilkunde,  
Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin**

an den Evang. Kliniken Essen-Mitte

Erich-Rothenfußer-Haus am  
Evang. Krankenhaus Essen-Steele  
Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen



+49 (0)201 174 - 25602  
+49 (0)201 174 - 25600  
tim@kem-med.com  
ayurveda-klinik.info

 **Evang. Kliniken Essen-Mitte**

Evang. Huysens-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen  
Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen  
Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

+49 (0)201 174-0 info@kem-med.com kem-med.com 



Institut für Naturheilkunde und  
**Traditionelle  
Indische Medizin**

Ayurveda – ganzheitliche Medizin mit  
wissenschaftlichem Anspruch

आयुर्वेद

# Was ist Traditionelle Indische Medizin?

Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- und Gesundheitslehre und entstammt der vedischen Hochkultur Altindiens. Das Wissen wird seit tausenden von Jahren überliefert – Ayurveda gilt als „Mutter der Medizin“.

Bei der Traditionellen Indischen Medizin (TIM) steht der Einsatz von natürlichen Ressourcen, mit denen die Patientinnen / der Patient behandelt werden, im Fokus. Rund 3.000 Pflanzen-arten stehen für die Behandlung zur Verfügung und werden individuell eingesetzt. Als eines von wenigen medizinischen Systemen bezieht sie die Rolle der Seele und des Geistes bei der Heilung von Krankheiten mit ein. Ausschlaggebend für die Gesundheit eines Menschen ist das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele.

Aus Sicht der TIM besteht jedes Individuum aus drei fundamentalen Elementen (Doshas) – Vata, Pitta und Kapha. Die Doshas bestimmen unsere körperlichen Abläufe und sind verantwortlich für unsere Gesundheit. Ein Ungleichgewicht der Doshas kann zu Erkrankungen führen. In unserer Klinik werden Behandlungen nach Traditioneller Indischer Medizin ambulant oder stationär angeboten.



## Das Ayurveda-Institut in Essen

### Gesundheit für Körper & Geist & Seele

Das Institut für Traditionelle Chinesischer & Traditionelle Indische Medizin der Evang. Kliniken Essen-Mitte befindet sich am Evang. Krankenhaus Essen-Steele. Lassen Sie sich von der Kraft der ayurvedischen Medizin überzeugen.



## Diagnose und Therapiearten

Vor der Behandlung findet ein ausführliches Gespräch mit Puls-, Zungen- und Augendiagnose sowie eine Erhebung der Krankheitsgeschichte statt. Patientinnen und Patienten erhalten hierbei einen Therapieplan nach der TIM mit Empfehlungen zu eventuell angedachten Behandlungen, zur Ernährung und zum Lebensstil.

### Zur Behandlung werden folgende Therapien eingesetzt:



**Ernährungs- und Lebensstilberatung**  
nach Traditioneller Indischer Medizin



**Kräutertherapien**  
nach Traditioneller Indischer Medizin



**Poorvakarma**  
äußerliche Anwendungen wie Kräuterölmassagen und Stirnölguss



**Panchakarma**  
reinigende Therapien



**Rasayana Behandlungen**  
stärken das Immunsystem und eignen sich auch als präventive Maßnahmen

## Behandlungs-Schwerpunkte

### Rheuma

Geschwollene, entzündete, steife, schmerzende Gelenke sind die Hauptbeschwerden von Rheuma. Die Krankheit betrifft das Dosha „Vata“ und kann mithilfe von traditionellen, ayurvedischen Therapien, die sich unmittelbar auf die betroffenen Körperregionen konzentrieren, erfolgsversprechend behandelt werden.

### Muskel- oder Gelenkerkrankungen

Erkrankungen wie Arthrose, Bandscheiben-Probleme, Ischialgie, Osteoporose, Sportverletzungen oder Bandscheibenprobleme sind zu einem der häufigsten Gesundheitsprobleme unserer Zeit geworden. Ayurveda setzt hier mit inneren und äußeren Anwendungen zu Verbesserung der Symptome erfolgreich an.

### Magen-Darm-Erkrankungen

Reizdarmsyndrom, Verdauungsprobleme, Sodbrennen, Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED) etc. können sehr gut ayurvedisch behandelt werden. Ernährungsberatung, pflanzliche Präparate und reinigende, entschlackende Behandlungen erweisen sich als besonders hilfreich.

### Weitere Behandlungsfelder:

- Hauterkrankungen
- Gynäkologische Beschwerden
- Neurologische Erkrankungen
- Kopfschmerzen
- Psychosomatische Erkrankungen

